

Насильство в сім'ї. Шляхи запобігання.

Жорстоке поводження може мати вигляд насильства - „будь-яких умисних дій фізичного, сексуального, психологічного чи економічного спрямування одного члена сім'ї по відношенню до іншого члена сім'ї, якщо ці дії порушують конституційні права і свободи члена сім'ї як людини та громадянина і наносять йому моральну шкоду, шкоду його фізичному чи психічному здоров'ю” (ст. 1 Закону України „Про попередження насильства в сім'ї”).

За свідченням дітей, із жорстокістю вони вперше стикаються у власній родині.

Жорстоке ставлення до дітей посилюється у ситуаціях алкоголізму або наркотизації батьків, у неповних і кризових сім'ях.

Важливою ланкою у формуванні особистості має бути сім'я та родина, де, крім свідомого, цілеспрямованого виховання, на дитину впливають: внутрішньо сімейна атмосфера, статево-рольова поведінка батьків, яку несвідомо чи усвідомлено копіює дитина. Правильне виховання в сім'ї є одним зі шляхів протидії проявам насильства і жорстокості. Тож сім'я має бути притулком для душі, місцем переходу до стану розкृतості, зняття психологічного напруження.

ПОРАДИ БАТЬКАМ

Домашнє насильство - це система поведінки, а не окремий випадок!

Отже, перш ніж карати дитину „за щось”, „для чогось”, варто розуміти:

- не можна примусити щось зрозуміти - треба підвести до розуміння того, як слід робити;*
- правильно виховати можна лише підвищенням рівня конкретної особистості, розвитком почуття її гідності, поваги до себе як до людини;*
- сім'я має бути простором без насильства, насильство породжує насильство, покарання призводить до покарання.*

Тому:

- якщо є сумнів, карати чи не карати, - карати не слід;*
- неприпустимо карати і навіть погрожувати знаряддям покарання, завдавати болю та страху будь-якими іншими насильницькими діями (крутити вуха, скубти) - це прояви садизму;*
- неприпустимо систематично погрожувати покаранням у будь-якій формі, навіть натяком, рухом або поглядом;*
- неприпустиме приниження гідності - дитина втрачає віру в себе, у власне «Я»;*

· неприпустимо дорікати дітям лише за те, що ви не в гуморі, засмучені, роздратовані з якихось своїх причин, хворі, і ваша власна врівноваженість поза контролем.

Вади треба не викорінювати, а коригувати, перетворювати їх на чесноти! Дитина має право на особисті почуття, друзів, думки, секрети. Забезпечити їжею, одягом, навчити доглядати за собою, піклуватися про неї у разі хвороби обов'язок дорослих. Які люди, громадяни виростуть завтра з тих, кого б'ють сьогодні рідні батьки?

Необхідно розірвати коло жорстокості й насильства, припинити ображати дітей. Щоб діти не тікали з дому, не шукали способу помститися, вкоротити собі віку - любіть їх.

***Пам'ятайте, любов -
найкращий засіб виховання!***