

Які фрази ніколи не можна говорити дітям

Діти багато мріють. Вони хочуть стати льотчиками або зірками футболу, видатними художниками, дизайнерами тощо. При цьому батьки говорять своїй дитині, що вона може стати ким захоче, коли виросте. І це добре, але коли вашому синові виповнюється 16 років, а в нього немає фізичних даних для того, щоб грати у футбол, ви розумієте, що мрія дитинства залишається недосяжною. І якщо в сина немає запасного життєвого плану (наприклад, вступити до університету й побудувати кар'єру), то ваші слова викличуть у нього лише розчарування.

Поради, які ви даєте дитині, повинні бути реалістичними та правдивими. В іншому випадку завищені очікування завадять досягти успіху в житті. Не давайте порад, які в реальному житті не працюють, спочатку подумайте, чи принесуть вони користь.

Розглянемо кілька поширених фраз, яких необхідно уникати у розмові з дитиною.

«Роби так, як я тобі кажу, а не так, як я роблю»

Це одна з найгірших порад від батьків. Діти беруть приклад з мами й тата, а не дотримуються їх вказівок. Якщо батьки самі поведуться погано, а дитині радять чинити по-іншому, вона навряд чи дослухатиметься до їхніх слів. Замість цього важливо звернути увагу на свої недоліки та спробувати виправити їх, особливо у випадку, якщо вони проявляються і в поведінці дитини.

Наприклад, якщо ви говорите доньці, що не можна кричати на братів, а самі кричите на дітей щодня, спочатку варто припинити робити це самій, щоб показати доньці позитивний приклад. Працюйте над собою, щоб навчити дитину гарної поведінки, адже ви є найважливішим прикладом у її житті. Ваші дії для неї більш переконливі, ніж слова.

«Усе буде добре»

Звідки батьки можуть знати, що все буде добре? Вони не провісники, тому їм краще утриматися від цієї фрази, особливо, якщо від неї немає ніякої користі. Якщо кращий друг вашої дитини невиліковно хворий, фраза «все буде добре» нереалістична, навіть може принести шкоду. Чуючи її від батьків, дитина починає думати, що все буде так, як вона того хоче, що друг скоро видужає й повернеться до школи. Ви не можете знати, хорошим чи поганим буде результат подій, особливо якщо йдеться про неприємні ситуації.

Не давайте дитині помилкових надій, щоб у її очах не виглядати неправдивими. Такі надії заважають дитині справлятися з життєвими ситуаціями. Тому, підтримуючи її, будьте реалістичними. Обережно поясніть, що може статися в даній ситуації. У той же час не позбавляйте її надії.

«Хлопчики не плачуть»

Коли батьки говорять синові цю фразу, вони відкидають його почуття й дають установку приховувати свої емоції. Як наслідок, наше суспільство складається з чоловіків, що пригнічують свої почуття.

Довгі роки батьки переконують хлопчиків, що вони не повинні плакати. Це неправильно. Придушення емоцій шкідливе як для психіки, так і для побудови здорових взаємин. Дозвольте синові вирости чоловіком, який вільно висловлює свої емоції, і плаче також.

«Терпи»

Ця фраза може завдати дитині фізичної шкоди. Наприклад, коли тренер говорить дитині: «Ти повинен бігти через біль», це може привести до серйозних травм. Біль – це сигнал організму про те, що щось не так.

Дискомфорт – інша справа, але перемагати біль, роблячи що-небудь, шкідливо для дитини. Замість того щоб давати таку пораду, навчіть її прислухатися до свого тіла. Що відчуває дитина – дискомфорт чи справжній біль? Відчуваючи біль, вона повинна зупинитися й негайно звернутися по допомогу.

«Ти можеш стати, ким захочеш»

Про шкоду цієї фрази ми говорили вище. Найкраще мотивувати дитину досягти своєї мрії, не забуваючи при цьому про реальність. Допоможіть дитині сформулювати досяжні життєві цілі, спираючись на реальні факти. Адже ви не хочете, щоб вона відчула себе невдахою, коли її нереалістичні мрії не збудуться.

Не руйнуйте мрії дитини, але допоможіть їй поставити реальні життєві цілі – свого роду «запасний план дій». Це допоможе побачити різні можливості в житті, а не тільки одну мету, яка може виявитися недосяжною.

«Будь собою - і все буде добре»

Дана порада викликає великі соціальні проблеми в дітей. Іноді їх поведінка або дії не викликають схвалення серед однолітків. Якщо у вашої дочки є звичка сперечатися з друзями кожного разу, коли вона з чимось не згодна, просто тому, що така її природа, – їй потрібно подумати над своєю поведінкою. Бути собою – не завжди найкраще рішення. Іноді воно призводить до негативних наслідків. Наприклад, дочка може втратити друзів, якщо буде постійно сперечатися з ними.

Не всі риси нашого характеру позитивні. З деякими з них важливо навчитися справлятися. Так, порада «бути собою» принесе доньці більше шкоди, ніж користі, тому що її характер відштовхує від неї людей. Поясніть дитині, що бути собою – нормально, якщо вона не робить нічого протизаконного, аморального, не завдає шкоди тим, хто оточує.

Іноді нам доводиться робити вибір – залишатися собою або шукати нових друзів. І в деяких випадках краще змінити коло спілкування, ніж постійно прикидатися.

«Думай про майбутнє – і досягнеш успіху»

Ця порада принесе дитині більше шкоди, ніж користі. Учням початкових класів нема потреби ходити в спортивні секції або на гуртки тільки тому, що це стане в пригоді їм у майбутньому.

Підлітки часто вживають алкоголь та наркотики тому, що з дитинства турбуються про своє майбутнє. Турбота про майбутнє з дитинства може привести до емоційного вигорання. У таких випадках у дитини можуть формуватися шкідливі звички, за допомогою яких вона знімає стрес. Не підштовхуйте дитину до хибних рішень через занепокоєння про своє майбутнє. Дозвольте їй насолодитися дитинством.

Дослідження психологів показали, що щасливі люди більш успішні в житті, краще справляються зі стресом. Дозвольте дитині бути щасливою, жити сьогоденням й насолоджуватися життям. Не змушуйте її дорослішати завчасно, думаючи про майбутнє. Щасливі люди живуть сьогоденням, а не майбутнім.

«Усе, що потрібно для успіху в житті – старанно працювати»

Ця порада в деяких сім'ях передається з покоління в покоління. Але якщо людина працює по 16 годин на добу, робить свою роботу добре, це ще не означає, що вона успішна в житті. Вона може працювати на безперспективній роботі без будь-яких шансів на підвищення. Робота з розумом дасть вам більше шансів на те, щоб досягти успіху в житті, ніж просто клопітка праця.

Старанна праця – це корисна звичка, але вона повинна йти рука об руку з роботою з розумом. Наприклад, у сім'ї двоє дітей. Дорослішаючи, один із них вірить, що шлях до успіху - це наполеглива праця. Він працює по 16 годин на добу й не отримує підвищення, оскільки не володіє ніякими особливими навичками. Його брат переконаний, що необхідно працювати з розумом. Він проходить різні курси, набуває нових навичок, а свою кар'єру будує в галузі, де може застосувати дані навички. Таким чином, він поступово піднімається по кар'єрних сходах. Отримані навички дають йому більше можливостей для кар'єрного зростання. Обидва брати працюють наполегливо, але другий робить це розумніше, оскільки його кар'єра не заходить у глухий кут через відсутність навичок.

Це лише одиничний приклад. Не всі професії вимагають спеціальних навичок або вищої освіти. Але дитині потрібно пояснити, що потрібно для успіху в тій чи іншій галузі. Допоможіть їй зрозуміти, які рішення потрібно прийняти, щоб досягти своєї мети. Працюйте з розумом, а не просто з ніг падаючи на роботі.

Кожна порада батьків важлива для дитини

Багато батьків впізнають себе в описаних вище ситуаціях. Усе перераховане вище вони роблять з найкращими намірами, адже вони хочуть, щоб дитина досягла успіху, була щаслива. Але, як ми з'ясували, деякі поради необхідно змінити. Визнання проблеми – перший крок до її вирішення. Важливо підібрати більш правильні слова для подібних ситуацій. Вкладайте у свої поради досвід і мудрість, і вони допоможуть дитині досягти життєвого успіху.